



Workshop-Titel:	Wellness 2.0: Gelassenheit
Thema:	<p>Wie nehmen Sie eigentlich Ihr Leben wahr? Stehen bei Ihnen all Ihre Aufgaben und die damit verbundenen Anforderungen im Mittelpunkt? Haben Sie Ihr Leben nach einem strengen Zeitplan eingeteilt, bei dem Sie selbst nur eine Randerscheinung sind? Und was macht das mit Ihnen und Ihrer Gesundheit? Spüren Sie sich noch?</p> <p>Dann wird's Zeit für Wellness 2.0. Denn die Basis für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden ist Ihre eigene Wahrnehmung. Besonders die Pandemie hat vielen Menschen Enormes abverlangt und die Angst und Unsicherheit haben verstärkt in das Leben Einzug gefunden. Da heißt es, Ihrer Gelassenheit wieder mehr Raum zu geben.</p>
Inhalt:	<p>Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit zu verstehen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wie Ihre Gelassenheit entsteht und warum sie das neue Wellness 2.0 ist • was Mangel und Unsicherheit mit Ihrem Leben machen • wie Sie Ihr Leben so gestalten können, dass die Gelassenheit ihren Raum hat <p>und das Ganze in einer bewegenden Mischung aus Theorie und Praxis.</p>
Zielgruppe:	<p>Menschen, die mal wieder Wellness brauchen.</p> <p>Existenzgründer, Unternehmer, Mitarbeiter, Vereinsmitglieder, Ehrenamtliche, Lehrer, Erzieher, Schüler, Studenten, ...</p>
Referent:	Stefan Schmid, Der Persönlichkeitsgeograph
Termin:	<p>Samstag, 14. Mai 2022</p> <p>von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr auf Schloss Mariakirchen</p>
Investition:	<p>99 Euro, netto</p> <p>inkl. Tagungsgetränke und Teilnehmerunterlagen</p>
Kontakt:	<p>Anmeldung bei Laura Hlawatsch, Telefon: 08723 20-3747 oder per E-Mail: Laura.Hlawatsch@Hans-Lindner-Stiftung.de</p>